



INFORMES EN LOS TELÉFONOS 482-8309, 9853-4591. PÁGINA WEB: WWW.CENTROESTIMULACIONBEBE.COM.

mienda llevar ropa cómoda. SE REALIZARÁ EL 12, 13 Y 14 DE OCTUBRE. TELÉFONO: 445-5678.

casero con plantas medicinales. INFORMES: TELÉFONOS 487-2242, 9857-7979. DÍAS: 23 Y 30 DE OCTUBRE.



16 DE OCTUBRE ||| Día del Discapacitado

# Bebe sanito

ES POSIBLE PREVENIR LAS DISCAPACIDADES DE LOS BEBES EN EL ÚTERO MATERNO A FIN DE TOMAR PREVISIONES SOBRE CÓMO SERÁ SU NACIMIENTO

ALGUNAS DE LAS PRUEBAS SON EL DOSAJE DE HORMONAS, LA AMNIOCENTESIS Y LA BIOPSIA COREÓNICA

Lo primero que hace una mujer al dar a luz es revisar si su bebe está sano. Cuenta sus deditos, lo mira de arriba abajo y, aunque la alegría de tenerlo es infinita, la preocupación también es grande si la criatura tiene alguna discapacidad. Sin duda, un momento difícil que requiere fortaleza de los padres.

Actualmente, dentro de la ginecología, existen exámenes prenatales no invasivos (en la superficie de la barriga) e invasivos (dentro de la barriga) que nos informan sobre la salud del feto. Sepa cuáles son.

**3D**  
A diferencia de la ecografía convencional, la tridimensional permite una mejor visión de las estructuras del bebe en tres planos.

Se examina el volumen, la altura, el largo y ancho del pequeño.

"Se ve la cara del feto tal cual está en el útero. Se examina todos sus órganos y, si se encuentra una patología, por ejemplo, en el corazón, se hace un examen especial que es la ecocardiografía fetal", informa Luis Bernuy, gineco-obstetra de la Clínica Concebir.

**4D**  
La ecografía cuádrimensional capta al bebe en movimiento. Si se coloca en una posición que no permite evaluarlo, el movimiento facilitará la evaluación. "Las estadísticas dicen que se puede detectar el 90% de malformaciones, problemas del sistema nervioso central (meningocelos, encefalocelos, acrá-



MAGALI DEL SOLAR

**ECOGRAFÍA.** A diferencia de las ecografías convencionales, la 3D y la 4D permiten ver mejor al bebe.

neo), anomalías, mutilaciones, entre otras", sostiene Bernuy.

Además, esta ecografía permite ver tres referentes necesarios para determinar un posible problema de síndrome de down, como es la translucencia nucal (pliegue nucal), donde lo normal es que el espesor sea menor de 2,5 mm; el hueso nasal y el ductus venoso, un pequeño vaso que es una vena en el hígado y sirve para determinar el síndrome de down y otras cromosopatías.

"Esta ecografía es más minuciosa y detecta el 40% al 50% de cardiopatías congénitas. Si el vaso en la imagen se ve anormal, se asocia a problemas cromosómicos o cardíacos", indica Bernuy.

### DOPAJE DE HORMONAS

Consiste en sacarle sangre a la madre y analizar dos hormonas del embarazo (estriol, y el hcg), además de una proteína localizada en el sistema nervioso central.

"A partir de la proporción entre las hormonas y la proteína, se determina si hay posibilidades de que nazca con síndrome de down o si puede aumentar o disminuir un problema en el sistema nervioso (hidrocefalia, espina bífida)", señala Augusto Ascenzo-Aparicio, ginecólogo de la Clínica Miraflores. Esta prueba debe realizarla toda mujer mayor de 40 años.

### AMNIOCENTESIS

La amniocentesis es el estudio de los cromosomas de las células, que consiste en extraer 25 a 30

centímetros cúbicos de líquido amniótico. "Al estudiar los cromosomas del bebe sabremos si tiene una anomalía cromosómica: la más común, trisomía 21 (síndrome de down), o determinar cualquier malformación, además de conocer si es hombre o mujer", expresa el doctor Ascenzo-Aparicio.

### BIOPSIA COREÓNICA (PLACENTA)

Para esta prueba se saca un pedacito de placenta y se analiza las células placentarias —explica Bernuy— que tienen los cromosomas muy parecidos al feto. En cada núcleo de una célula se encuentran los cromosomas (46 cromosomas), estructuras muy pequeñas que van a dar origen a un órgano en cada proteína que sintetice el organismo.

Para cada edad hay un riesgo de tener un niño con síndrome de down u otra anomalía. Ello guarda relación con el envejecimiento de las células maternas. "Esto no quiere decir que una paciente joven esté libre de riesgo, de cien niños con este síndrome 75 han nacido en mujeres menores de 35 años. Es un mito eso de que solo las pacientes mayores de 35 años tienen niños con síndrome de down", afirma Luis Bernuy.

Los exámenes mencionados son importantes porque permiten tomar previsiones sobre cómo debe ser su nacimiento, además que se anticipa a la madre estos datos y las reacciones serán menos traumáticas. ●